



Markus Pieren ist Heimleiter des Alters- und Pflegeheims Parc.

Bild Nicole Trucksess

GEMEINSAM STATT EINSAM

Im Alters- und Pflegeheim Parc in Lenzerheide ist wieder weitgehend Normalität eingekehrt

Von Nicole Trucksess

Die Sonne scheint durch die Fenster im Alters- und Pflegeheim Parc in Lenzerheide und malt Schattenbilder auf den Boden. Im Aufenthaltsbereich sitzen einige Senioren zusammen und unterhalten sich. Es ist wohltuend, in die unverhüllten Gesichter blicken zu können, denn sie müssen zum Glück keine Maske mehr tragen. Anders als Personal und Besucher, wie Heimleiter Markus Pieren erläutert. «Gäste müssen sich vorher anmelden, dann einen kostenlosen Test bei uns machen und im Haus Maske tragen.» Das ist der Preis dafür, dass die Bewohnerinnen und Bewohner wieder Besuch empfangen dürfen und weitgehend wieder zu ihrem alltäglichen Leben zurückgekehrt sind. «Die schwierigste Zeit haben wir hinter uns», so Markus Pieren. Im Dezember vergangenen Jahres wurden etwa zwei Drittel der Bewohnerinnen und Bewohner positiv getestet, ebenso ein Viertel des Personals. Auch drei Todesfälle waren zu beklagen. «Wir sind damals sehr an unsere Grenzen gekommen», blickt Markus Pieren zurück. «Wenn ein Viertel der Mitarbeiter ausfällt, macht sich das im Betrieb bemerkbar.» Zumal der Zeitaufwand aufgrund der einzuhaltenden Schutzmassnahmen enorm gestiegen ist. «Vor jedem Betreten des Zimmers muss ein Schutzanzug angelegt werden, der beim Verlassen sofort ent-

sorgt wird.» Die hierdurch verursachten Abfallmengen sind auch nicht zu verachten. Inzwischen sind glücklicherweise wieder einige Lockerungen möglich. Die Seniorinnen und Senioren sind bis auf wenige Ausnahmen alle geimpft und dürfen ihren Besuch wieder auf dem Zimmer empfangen, gemeinsam das Mittagessen einnehmen und mit ihrem Besuch auch wieder Spaziergänge an der frischen Luft geniessen. Dinge, die die Senioren eine Zeit lang schmerzlich vermissten. «Inzwischen können wir auch wieder einige Veranstaltungen hausintern durchführen», ist Markus Pieren froh.

Im Januar und Februar wurden die Heimbewohner geimpft, Mitarbeiter konnten sich ebenfalls freiwillig impfen lassen. «Etwa die Hälfte des Personals hat davon Gebrauch gemacht.» Nennenswerte Nebenwirkungen seien keine aufgetreten. Momentan sind sieben Betten im Alters- und Pflegeheim Parc frei. «Die Nachfrage ist derzeit leider nahezu bei Null», bedauert Pieren. «Viele denken vielleicht, man wäre im Heim momentan wie eingesperrt – dem ist aber nicht so», betont Markus Pieren. «Es ist wieder eine gewisse Normalität eingekehrt und die Bewohnerinnen und Bewohner haben hier mehr soziale Kontakte, als wenn sie alleine zu Hause sitzen würden.» Momentan sind im

Parc 28 Seniorinnen und Senioren zu Hause – im Alter zwischen 65 und 100 Jahren. «Das Durchschnittsalter liegt zurzeit bei 87 Jahren.» Die derzeitige Situation ist auch wirtschaftlich eine Riesenherausforderung, wie Pieren betont. 35 Plätze bietet der Parc bei Vollbelegung. Sparpotenzial gibt es fast nicht, «80 bis 90 Prozent sind Personalkosten, die nicht reduzierbar sind.» Lediglich Springer, die weniger eingesetzt werden und der Abbau von Überzeiten dämpfen die Kostenlast ein wenig. «Wir hoffen jetzt darauf, dass wir wieder ganz zur Normalität zurückkehren können», so Markus Pieren. Dazu zählt dann auch, dass die Schulkinder gemeinsam mit den Senioren zu Mittag essen können. Derzeit essen die Schulkinder getrennt von den Heimbewohnern und -bewohnerinnen und haben auch keinen Kontakt zu ihnen. Auch die Besuchsnachmittage der Kindergartenkinder müssen derzeit ausfallen. «Das war immer eine schöne Abwechslung für die Bewohner, die Nachmittage sind immer sehr beliebt gewesen.» Derzeit geniessen die Bewohnerinnen und Bewohner die geselligen Runden, die sie endlich wieder zusammen verbringen können. Im Aufenthaltsbereich sitzen immer noch einige Senioren zusammen und sind ins Gespräch vertieft. Sie haben sich viel zu erzählen.

Anzeige

delcolor ag 

Maler • Gipser • Fassadenisolationen
Lenzerheide • Lantsch/Lenz • Chur

081 353 55 88 www.delcolor.ch chur@delcolor.ch

Ihr Umbauspezialist