



Evangelische und katholische Kirchengemeinde sowie das Alters- und Pflegeheim Parc in Lenzerheide laden jeden ersten Mittwoch im Monat zum «Mittagsgeflüster» ein.

Bild Dirk Frischknecht

GEMEINSAM ESSEN, GEMEINSAM LEBEN

«Mittagsgeflüster» für alleinstehende und verwitwete Menschen

no. Ab August 2025 laden die evangelische und katholische Kirchengemeinde sowie das Alters- und Pflegeheim Parc in Lenzerheide jeden ersten Mittwoch im Monat zum neuen Mittagstisch «Mittagsgeflüster» ein. Das Angebot richtet sich besonders an alleinstehende und verwitwete Menschen und möchte Begegnungen ermöglichen und Einsamkeit entgegenwirken.

Hintergrund

Alleinlebende und verwitwete Menschen erleben häufig Phasen der Isolation. Wer allein lebt, isst oft weniger ausgewogen, Kochen fällt schwerer, und die sozialen Kontakte verringern sich. Das Risiko für Mangelernährung und Vereinsamung steigt. Vorstandsmitglieder der evangelischen Kirchengemeinde, Marion Hartmann und

Markus Pieren vom Alters- und Pflegeheim Parc, haben das Projekt initiiert, um in der Gemeinde Vaz/Obervaz einen Ort für Gemeinschaft und Austausch zu schaffen.

Das Angebot

Das «Mittagsgeflüster» findet im Alters- und Pflegeheim Parc in Lenzerheide statt. Teilnehmende geniessen ein feines 3-Gang-Menü – Vorspeise, Hauptgang, Dessert und Kaffee. Der Mittagstisch richtet sich vorrangig an alleinstehende und verwitwete Personen, aber auch Paare sind willkommen. Dank der Unterstützung der Kirchengemeinden kostet das Menü nur CHF 9.50.

Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich bis jeweils Montag, 9 Uhr, vor dem Mittagstisch

beim Sekretariat der evangelischen Kirchengemeinde, Tel. 081 384 46 40, E-Mail: sekretariat@evang-kirche-lenzerheide.ch.

Weitere Informationen unter www.evang-kirche-lenzerheide.ch

www.kath-lenzerheide.ch

www.parc-lenzerheide.ch

TERMINE 2025/2026

2025

6. August
3. September
1. Oktober
5. November
3. Dezember

2026

7. Januar
4. Februar
4. März
1. April
6. Mai
3. Juni
1. Juli
5. August
2. September
7. Oktober
4. November
2. Dezember